

Séance 1: donner un conseil avec « sollen » 30 minutes

Tu as fait le test sur tes habitudes alimentaires la semaine dernière. Tu as dû normalement lire les résultats te concernant. Pour rappel, il y a les corrigés et la traduction des résultats sur le site, mais vous pouvez aussi m'envoyer votre travail ! (<http://www.col-twinger-strasbourg.ac-strasbourg.fr/wp-content/uploads/2020/03/CORRIGE-ALLEMAND-5LV2-Goubillon-semaine-du-20-03-au-27-03-Gesund-leben-.pdf>)

Observe la manière de te donner un conseil :

Testergebnisse

🌟 Du bist der perfekte Esser! Du isst gesund und regelmäßig. Deine Essgewohnheiten sind gut: Du isst in der Regel fast alles: Gemüse, Obst, Fisch ... Das tut deinem Körper gut.
👎 Es geht so ... Du isst nicht regelmäßig und sogar manchmal nicht. Aber du isst ziemlich gesund, nur an manchen Tagen kannst du kein Gemüse und Obst essen. Du sollst jeden Tag Obst (einen Apfel oder eine Banane) essen und so oft wie möglich Gemüse!
🌟 Achtung, Junk Food! Deine Essgewohnheiten sind nicht sehr gut. Du isst unregelmäßig und oft nicht gesund. Wie oft isst du Obst? Gemüse? Gesund essen ist wichtig für deinen Körper und deine Gesundheit! Du sollst jeden Morgen frühstücken und gesunde Gerichte essen.

⇒ „**Du sollst**“ jeden Tag Obst **essen**:

tu dois manger chaque jour des fruits.

Leçon à recopier dans le cahier et verbe à apprendre:

Donner un conseil avec « sollen »

Le verbe de modalité „sollen“ exprime un conseil donné par une autre personne.

sollen = devoir (dans le sens d'un conseil donné)

ich soll **Ø**

wir sollen

du soll**st**

ihr soll**t**

er/sie/es soll **Ø**

sie/Sie sollen

A recopier et faire dans le cahier :

Übung 1 : Exprime ce que l'on doit ou ne doit pas faire en conjuguant « sollen » :

- Du jeden Tag 1,5 Liter Wasser trinken.
- Ich zweimal pro Woche Fisch essen.
- Wir nicht viel Limo trinken.
- Ihr Sport machen.
- Tobias ohne Handy schlafen.
- Max und Moritz keinen Alkohol trinken.

Übung 2 : Donne le bon conseil à chaque personne en utilisant « sollen » et les conseils donnés dans l'encadré ci-dessous:

jeden Morgen etwas essen – lieber Gemüse essen – jede Woche Fisch essen – mindestens 1,5 Liter Wasser pro Tag trinken – mehrmals pro Tag einen Apfel oder eine Banane essen

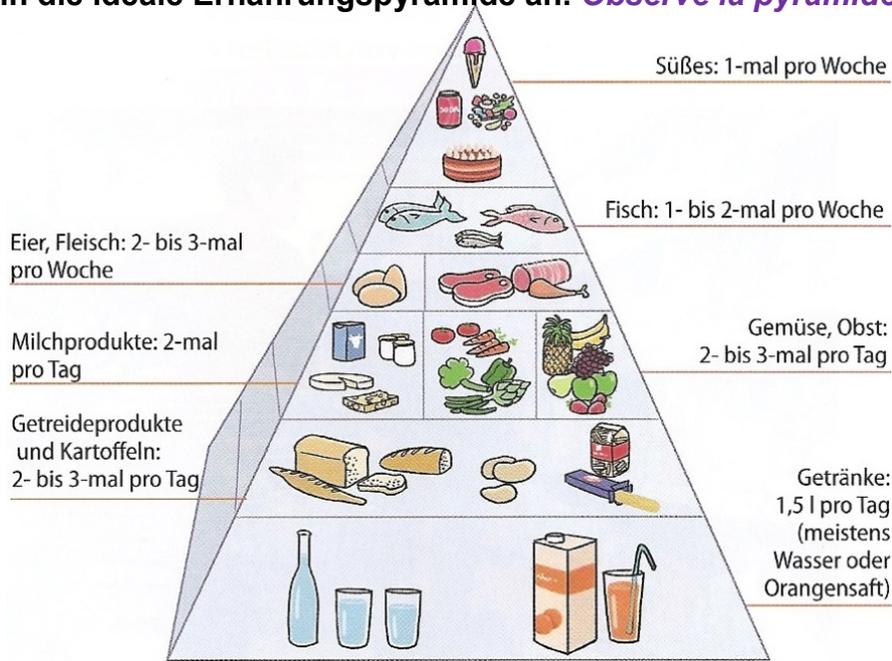
- Ich esse dreimal pro Woche Pommes. ⇒ *Du sollst*.....
- Wir trinken jeden Tag Limo und Apfelschorle. ⇒ *Ihr*
- Alex frühstückt nicht. ⇒ *Er*
- Tina und Ines essen keinen Fisch. ⇒ *Sie*
- Sylvia isst manchmal Obst. ⇒ *Sie*.....



A imprimer ou à recopier (seulement les phrases et pas la pyramide) dans le cahier :

Séance 2: lire une pyramide alimentaire et exprimer la fréquence 30 minutes

2) Sieh dir dann die ideale Ernährungspyramide an. *Observe la pyramide alimentaire.*



Réponds aux questions en faisant **DES PHRASES COMPLETES !!!** et envoie-moi ton travail à l'adresse nathalie.goubillon@ac-strasbourg.fr

a) Was soll man **jeden Tag** essen? *Que doit-on manger chaque jour ?*

Man soll.....

b) Was soll man **zweimal pro Woche** essen? *Que doit-on manger 2 fois par semaine ?*

.....

b) Was soll man **selten trinken**? *Que doit-on boire rarement ?*

.....

c) **Wie oft** soll man Milchprodukte essen. *A quelle fréquence doit-on manger des produits laitiers ?*

.....

d) Und du? **Wie oft** isst du Obst? Fleisch? Süßigkeiten? *Et toi? A quelle fréquence manges-tu des légumes ? de la viande ? Des sucreries ?*

.....

.....

.....

.....

1) **Recopier** le **vocabulaire** suivant **PROPREMENT** dans le cahier et **le lire** plusieurs fois
(*beaucoup de mots sont déjà connus*)

Wie oft ? A quelle fréquence ?

Wie oft isst du Fisch ? **Wie oft** trinkst du Cola ?

jeden Tag / täglich: chaque jour

jeden Morgen : chaque matin

einmal in der Woche : une fois par semaine

zweimal pro Tag: deux fois par jour

nie ≠ immer : jamais ≠ toujours

die ganze Zeit: tout le temps

selten ≠ oft : rarement ≠ souvent

meistens : la plupart du temps

manchmal : parfois

(un) **regelmäßig** : (pas) régulièrement

so oft wie möglich: aussi souvent que possible

2) **Revoir** le **vocabulaire** des aliments



Rappel : Pour jouer en apprenant, j'ai créé des listes de vocabulaire. C'est gratuit :

<https://quizlet.com/8881z5?x=1jqt&i=177t60>

<https://quizlet.com/8883uz?x=1qqt&i=177t60>

3) Apprendre **les verbes 15 et 16** : **kennen** et **kommen** et en profiter pour revoir ceux d'avant